

# Triggerpunktbehandlung

Triggerpunkte sind Verhärtungen der Muskulatur, ausgelöst durch Fehlbelastung, Haltungstörungen, Verspannungen. Besonders häufig findet Ihr Therapeut Triggerpunkte im Trapezmuskel im Nackenbereich. Das verursacht dann Kopfschmerzen oder Schmerzen hinter dem Auge. Verspüren Sie einen Ischias-ähnlichen Schmerz, ist häufig ein Triggerpunkt im Gesässmuskel dafür verantwortlich. Ihr Therapeut ist dahingehend ausgebildet, dass er Triggerpunkte spürt. Auf entsprechende Druckpunkte reagieren Sie sehr empfindlich, weil der Druck schmerzhaft ist. Mit einer gezielten Behandlung können die Schmerzen sehr effizient beseitigt werden.

**Anwendung bei:** Gesichtsschmerz, Spannungskopfschmerz, Migräne, Nackenschmerzen, Schulterschmerz, Tennisellbogen, Rückenschmerzen, Gesäß- und Hüftschmerz, Wadenschmerz