

Klassische Massage

Die klassische Massage dient zur mechanischen Beeinflussung von Muskulatur, Haut, Bindegewebe. Mit Dehnung, Zug und Druck behandelt Ihr Therapeut Ihren Körper. Oft machen Physiotherapeuten keine klassische Massage, da es nicht zwingend in ihr Behandlungsspektrum gehört. Wir sind jedoch der Meinung, dass die Massage die beste Vorbereitung für eine anschließende Physiotherapie ist. Das Gewebe wird geschmeidig, die Muskeln weich und flexibel. Dadurch können wir Sie effizienter und besser behandeln.

Anwendung: lokale Steigerung der Durchblutung, Entspannung der Muskulatur, Lösen von Verklebungen und Narben, Schmerzlinderung, Beeinflussung des vegetativen Nervensystems, Entspannung von Haut und Bindegewebe etc.