

# Schröpfkopfbehandlung

Schröpfen aktiviert den «inneren Arzt». Beim Schröpfen werden Glaskugeln mit einer Flamme erwärmt und auf genau definierte Stellen am Körper gesetzt. Das hat mehrere Effekte: Einerseits verbessert das Schröpfen die lokale Durchblutung, den Lymphfluss und den Stoffwechsel im behandelten Hautareal, lockert Verspannungen und Verhärtungen und kann so Schmerzen lindern. Andererseits befinden sich am Rücken auch bestimmte Schröpfzonen, die als Reflexzonen gelten und mit inneren Organen und Organsystemen in Verbindung stehen. Diese können durch das Schröpfen positiv beeinflusst werden.

Ausserdem regt das Schröpfen das Immunsystem an und harmonisiert das Nervensystem. Ziel des Schröpfens ist, die Selbstheilungskräfte des Organismus zu stimulieren und zu stärken.