

Manuelle Therapie

Bei der Manuellen Therapie, einer Therapieform innerhalb der ganzen Bandbreite der möglichen physiotherapeutischen Anwendungen, wird mit den Händen gearbeitet. Anhand einer umfassenden manuellen Untersuchung und eines begleitenden Gesprächs erstellt man eine Hypothese über die Ursache der Störung. Und, es wird lokalisiert, welche Struktur betroffen ist (Gelenk, Muskel, Nerv). Das bildet die Grundlage für die Behandlung. Physiotherapeutische Massnahmen werden mit passiver Gelenkmobilisation und -manipulation ergänzt (an Extremitäten und Wirbelsäule).

Anwendung bei: Funktionsstörungen von Gelenken, eingeschränkte Beweglichkeit (Blockierung) der Wirbelsäule, der Gelenke, Faszien und Muskeln